

# Épopées d'Asie

## Circuit en Malaisie

### Informations pratiques

#### Formalités de Police

Un passeport en cours de validité (au moins 6 mois après votre date de retour) est indispensable pour tout voyage en Malaisie. Vous n'avez pas besoin de visa.

Les personnes ayant un passeport autre que français et résidant en France doivent joindre une photocopie de leur carte de séjour.

Si vous n'êtes pas de nationalité française, ne manquez pas de vous renseigner auprès de l'ambassade de Malaisie de votre pays.

#### Santé et Médicaments utiles

##### **Aucune vaccination n'est obligatoire**

Sont recommandées, les vaccinations contre :

- La diphtérie, le tétanos et la typhoïde (D.T.TAB)
- La polio,
- Les hépatites,

Nous vous remercions de vous munir des médicaments suivants, souvent utiles :

- Antidiarrhéique et antiseptique intestinal.
- Antibiotiques à large spectre.
- Crème solaire haute protection, lotion anti-moustiques tropicaux
- Aspirine, Tricostérol et désinfectant.
- Antihistaminique (allergies, piqûres)

#### Monnaie

Les paiements se font dans l'ensemble en monnaie locale et non en devises.

La monnaie en Malaisie est le ringgit. (1€ = +/- 4 ringgits)

# Épopées d'Asie

Les dollars et les euros peuvent être échangés dans l'ensemble du pays, par les banques et bureaux de change autorisés. La plupart des cartes de crédit sont acceptées avec une préférence, toutefois, pour les cartes American Express et Mastercard.

Des distributeurs automatiques existent près des banques. Les banques sont généralement ouvertes de 10h00 à 15h00, mais vous pourrez changer à tout moment dans les hôtels ; les taux restent sensiblement les mêmes.

## Décalage horaire

+6h en été, +7h en hiver.

## Électricité

L'électricité est du 220 V mais avec divers types de prises. Prévoyez un adaptateur universel.

## Téléphone

- *Malaisie vers France* : composer + 33 + numéro du correspondant sans le « 0 » par lequel il débute.
- *France vers Malaisie* : composer le 00 + 60 + indicatif de la ville, sans le « 0 » + numéro du correspondant.

Le réseau des téléphones portables est largement développé et les abonnements français permettent d'y accéder. Wifi gratuit dans les hôtels, sauf exception.

## Pourboires

Bien que facultatifs, ils sont la façon habituelle de signifier sa satisfaction à tous ceux qui ont contribué à la bonne réalisation d'un voyage. Pour le montant à attribuer aux équipes locales, il serait de bon ton de prévoir la somme de 80 €.

# Épopées d'Asie

Si vous souhaitez manifester votre gratitude à votre guide principal, ce geste demeure quant à lui à votre entière discrétion.

## Usages et Coutumes (inconvenances, règles de courtoisie)

Si les Malaisiens tolèrent les comportements occidentaux, n'oubliez pas pour autant de respecter certains usages particuliers :

- Ne tendez jamais la main gauche : rappelez-vous qu'elle est considérée comme impure.
- Évitez de parler avec les mains posées sur les hanches, geste équivalant à une expression de mépris, de colère ou d'agressivité dans la danse traditionnelle.
- Veillez toujours à vous vêtir décentement : décolletés, débardeurs (tee-shirts sans manches) et shorts sont jugés incorrects ou vulgaires. Il est inconvenant de montrer ses genoux... Même si beaucoup de « touristes » ne s'en privent pas.
- Tapoter la tête d'un enfant, ou celle d'un adulte ne se fait pas car la tête est pour les Asiatiques le siège de l'âme et doit être traitée avec respect ;
- Quant aux crises de colère, elles sont à proscrire.

## Équipement

- Un grand sac de voyage souple / valise et un petit sac à dos contenant vos effets personnels durant la journée.
- Vêtements légers, en coton. Prévoir un sweat shirt/châle pour certaines soirées pouvant être fraîches, tout comme pour faire face à des climatisations parfois intempestives... .
- Ne pas oublier les chapeaux, une cape de pluie, un parapluie
- Des chaussures de marche légères, à semelles antidérapantes, pour les randonnées. Au quotidien, chaussures de pont ou sandales sont les plus adaptées.
- Un maillot de bain, lampe de poche (piles et ampoules de rechange), réveil, lunettes de soleil et papier hygiénique.
- Vous aurez à vous déchausser dans les mosquées et temples hindous.